

Kalóriatáblázat

Az itt szereplő élelmiszerek kalória értéke általában 100g-ra, vagy 1dl-re vonatkozik, kivétel ez alól természetesen az, amihez az van írva, hogy pl.: 1db, és a "Készételek" amik 1 adagra vonatkoznak.

A Kalória értékek tisztított (pl.hámozott) élelmiszerekre vonatkozik.

Amennyiben egy konkrét élelmiszer nem szerepel az oldalon, akkor egy hozzá hasonló élelmiszer kalória értékével célszerű helyettesíteni (pl. virsli <-> párizsi, parasztkolbász <-> paprikás szalámi), általában nincs nagy különbség közöttük.

A "Készétel" általában 1 adagra (Kb. 4dl Leveseknél, Kb. 20-30dkg Köretknél, Kb. 8-10dkg Húsoknál). Ezekkel a kalória értékekkel csak akkor szabad számolni, ha elkerülhetetlen, mert az étel elkészítésétől függően, nagyon nagy eltérések lehetnek.

Ha esetleg egy élelmiszer csomagolásán csak KJ van feltüntetve, akkor 1Kcal=4,2KJ.

Az itt szereplő kalória értékek, kizárólag tájékoztató jellegűek!

Pékárúk

Alföldi kenyér	251
Almás pite	320
Almás rétes	298
Bakonyi barnakenyér	245
Bordás	318
Briós	362
Briós, kicsi 1db(47g)	170
Briós, nagy 1db(95g)	346
Búrkifli, diós	438
Búrkifli, diós 1db(63g)	276
Császárszemle	337
Császárszemle 1db(44g)	148
Diabetikus kenyér	222
Diós csiga	385
Diós csiga 1db(62g)	239
Diós kocka	461
Diós linzer	478
Diós tekercs	514
Erzsébet kenyér	246
Estike	410
Fehér kenyér	255
Félbarna kenyér	246
Graham kenyér	265
Habroló (hüvely)	537
Házi kenyér	261
Kakaós csiga	494
Kakaós csiga 1db(52g)	256
Kalács, fonott	724
Kalács, foszlós	285
Kalács, foszlós,kakaós	421
Képviselőfánk,töltetlen	552
Kétszersült, édes	398
Kétszersült, Karlsbadi	425

Kétszersült, sós	414
Kifli, 1db(44g)	133
Kifli, nagy 1db(100g)	308
Kifli, óriás	305
Kifli, óriás 1db(220g)	671
Kifli, sós v. tejes	308
Kifli, vajas (stangli)	334
Kifli, vajas 1db(34g)	114
Köményes rozscipó	237
Kuglóf, kevert	340
Kukoricapelyhes kenyér	243
Lekváros bukta	321
Linzer	451
Magvas kenyér	267
Mákos rétes	453
Mákos tekercs	463
Meggyes pite	329
Meggyes pite 1db(67g)	220
Meggyes rétes, magvas	397
Pászka	390
Perec, főtt	316
Perec, sült	394
Pogácsa, édes 1db(47g)	209
Pogácsa, tep. 1db(47g)	204
Pogácsa, tepertős	432
Pogácsa, vajas 1db(47g)	204
Pogácsa, vajas, édes	444
Pogácsa, vajas, sós	434
Pozsonyi kifli, diós	490
Pozsonyi kifli, mákos	456
Réteslap, 1db félkész	172
Rongyos kifli	459
Rozsos kenyér	263
Rozskenyér	261
Sajtos kenyér	257

Sajtos rúd, 1db(44g)	221
Sajtos rúd, vajas	503
Szegedi vágott	300
Szezámagos kenyér	267
Szójás kenyér	218
Tiroli rétes, gyümölcs	317
Tiroli rétes, mákos	497
Tiroli rétes, túrós	501
Tökmagos kenyér	299
Tönkölykenyér	239
Túrós batyu	333
Túrós batyu 1db(75g)	250
Túrós pite	403
Túrós pite 1db(57g)	230
Túrós rétes, húzott	339
Uzsonna- (zsúr-) kenyér	310
Vásárhelyi túrós lepény	326
Zsemle, vizes	279
Zsemle, vizes 1db(54g)	151
Zsemlemorzsa	342
Zsemlevekni	279

Tejtermékek

Bivalytej	116
Bryndza	269
Csemege körözött	169
Dove, csokoládés	71
Frissföl	132
Gomolya	283
Író	38
Joghurt gyüm. Éden	83
Joghurt, Danone	90
Joghurt, Früchte Gut	87
Joghurt, jogob. Light	60
Joghurt, Jogobella	98

Joghurt, Light 0,1%	51
Joghurt, Milli 0%	38
Joghurt, Milli Fruita	86
Joghurt, Oké	78
Joghurthab, almás,epres	112
Joghurthab,citrom,meggy	102
Juhtej	113
Kakaó ital, Milli	41
Kakaós tej, Bakony	58
Kancatej	42
Kávékrempor, May	524
Kecske tej	70
Kefir 1,4%	46
Kefir, 3,5%	64
Kőrített tehéntúró	172
Kőrösi érett túró	226
Krémjoghurt	80
Krémtúró, félzsíros	140
Krémtúró, gyümölcsös	214
Krémtúró, Pilos	112
Krémtúró, vaníliás	228
Mars, csokoládés ital	84
Milky Way, csokis ital	73
Müller, ízesített tej	75
Női tej	65
Puding, csokoládé	104
Puding, vanília	92
Sportrobi	389
Sűrített tej, félzsíros	252
Sűrített tej, zsíros	334
Szendvicsszörp, Naszály	230
Tehéntej	69
Tehéntej 0,1%	32
Tehéntej 1,5%	45
Tehéntej 2,8%	58

Tehéntej 3,6%	63
Tehéntúró, félzsíros	147
Tehéntúró, sovány	112
Tehéntúró, zsíros	201
Tejföl 12%	137
Tejföl 20%	206
Tejpor, sovány	373
Tejpor, zsíros	507
Tejszín, kávé	174
Tejszínhab	301
Túró rudi	354
Túró rudi 1db(30g)	106
Vajkrém, Dini	392
Vajkrém, kolbászos	395
Vajkrém, magyaros	372
Vajkrém, póréhagymás	360

Sajtok

Anikó sajt	349
Babybel 1db(22g)	68
Bakony kincse	334
Balaton sajt	355
Boci, sajtkrém	285
Budapest, Derby	289
Camembert, Brie	279
Camping, ömlesztett	307
Eidami	362
Ementáli, Pannónia	394
Feta	221
Göcseji csemegesajt	314
Hajdú	378
Hóvirág, Mecseki sajt	312
Ilmici csemegesajt	334
Karaván, füstölt sajt	353
Kaskaval sajt	370

Köményes	225
Krém fehér sajt	252
Lajta	375
Mackó sajt	278
Márványsajt	366
Márványsajt, vajas	469
Márványsajtkrém	345
Mese	245
Mozzarella	215
Óvári	301
Pálpusztai	293
Parenycica	396
Parmezán jellegű sajt	385
Scamorza	262
Szekszárdi csemegesajt	362
Tea sajt	306
Tejszín krémsajt	268
Tenkes	273
Tettye	367
Toffini, tofu	87
Trappista	381
Túra, sovány tömbsajt	192
Vadász sajt	318
Vasi sajtkrém	389
Zalai füstölt sajt	357

Tojás

Fürjtojás	154
Fürjtojás fehérje	47
Fürjtojás sárgája	357
Fürjtojás, 1db(10g)	16
Tojás	170
Tojás 1db(40g)	68
Tojásfehérje	58
Tojásfehérje 1db(24g)	14

Tojásfehérje, szárított	320
Tojáspor, teljes	578
Tojássárgája	362
Tojássárgája 1db(16g)	58

Friss zöldségfélék

Articsóka	58
Bimbós kel	50
Brokkoli	24
Burgonya, nyári	88
Burgonya, téli	94
Céklarépa	31
Cikória	17
Cukkini	32
Endívia	10
Fejes saláta	17
Feketegyökér	47
Fokhagyma	137
Káposzta, fejes	32
Káposzta, fejes, nyári	67
Káposzta, vörös	32
Karalábé	39
Karfiol	30
Kelkáposzta	35
Kínai kel	16
Kukorica, tejes	131
Mangold	24
Olajbogyó	223
Padlizsán	27
Paradicsom	23
Paraj (spenót)	20
Pasztinák	70
Patisszon (csillagtök)	31
Petrezselyem zöldje	62
Petrezselyemgyökér	30

Póréhagyma	38
Rebarbara	17
Retek, hónapos	15
Sárgarépa	40
Sóska	24
Spárga	17
Sütőtök	80
Torma	80
Tök, főző	31
Uborka	12
Vöröshagyma	40
Zellergumó	29
Zöldbab	41
Zöldborsó	90
Zöldpaprika	20

Fagyasztott zöldségfélék

Bab, fejtett	167
Bab, fejtett előfőzött	160
Bab, sárgahüvelyes	30
Bab, zöldhüvelyes	26
Brokkoli	29
Burgonyakocka	69
Ceruzabab	31
Cukkini	12
Cukorborsó	41
Fehérrépakocka	41
Fekete retek	38
Gyalult tök	16
Hagyma	37
Kapor	33
Karalábé	27
Kukorica, morzsolt	102
Paradicsom	23

Paradicsompaprika, piros	30
Paradicsompaprika, sárga	27
Paradicsompaprika, zöld	24
Lecsó	33
Parajkrém	23
Paszternák	59
Póréhagyma	38
Sárgarépa	52
Sóskakrém	10
Zeller	25
Zöldborsó	92
Zöldborsó, zsenge	77
Zöldpaprika	20
Zöldpaprika, csípős	54
Zöldspárga	26

Konzerv zöldségfélék

Burgonyapohely	346
Burgonyapürépor	369
Csemegeuborka	14
Finomfőzelék, 3 részes	26
Gogosári	50
Kovászos uborka	13
Kukorica, csemege	115
Lecsó, natúr	47
Olajbogyó, Figaro	152
Paprika, marinált	25
Paprikasaláta	17
Parajpüré, natúr	19
Pritamin	57
Savanyított káposzta	20
Sóskapüré, natúr	22
Sűr.paradics,Kecskeméti	61
Tök, natúr	22

Vegyes vágott savanyú	14
Zakuszka	97
Zöldbab	26
Zöldborsó	61

Gombák

Barna érdes tinóru	35
Csiperke, termesztett	40
Földtoló galambgomba	18
Laskagomba konzerv	37
Laskagomba, termesztett	39
Mezei szegfűgomba	33
Nagy őzlábgomba	40
Nyári vargánya	38
Svéd gombasaláta(laska)	637
Szemcsésnyelű f.tinóru	32
Szürke pereszke	35
Vargánya	41
Vargánya, szárított	303

Gabonák, magok, tészták

Árpa	357
Árpapehely	317
Bab (száraz)	338
Barna rizs	360
Borsóliszt (sárga)	372
Búza (teljes búzaliszt)	347
Búzacsíra	349
Búzadara	349
Búzakorpa	322
Búzapehely	339
Hajdina	343
Köles (hántolt)	371

Kukoricacsíra	476
Kukoricaliszt, -dara	356
Kukoricapehely	377
Lencse	342
Rétesliszt	375
Rizs (hántolt)	345
Rizsliszt	359
Rozsliszt RL125	327
Rozsliszt RL60	337
Rozspehely	322
Sárgaborsó	321
Száraztészta	386
Száraztészta (2 tojás)	389
Száraztészta (4 tojás)	392
Száraztészta (8 tojás)	400
Száraztészta, Barilla	350
Száraztészta, Cerbona	382
Száraztészta, Colavita	286
Száraztészta, Durillo	376
Száraztészta, Korona	366
Szója (granul., kocka)	381
Szójaliszt	336
Tönkölybúzaliszt	309
Zab	389
Zsemlemorzsa	351

Diófélék, olajos magvak

Dió	654
Fenyőmag	630
Földimogyoró	609
Gesztenye	167
Kesudió	596
Kókuszdió	401
Mák	537

Mandula	626
Mogyoró	690
Napraforgómag	590
Paradió	709
Pisztácia	650
Szezámag	565
Tökmag	623

Friss gyümölcsök

Alma, Jonatán	32
Ananász	51
Avokádó	140
Banán	104
Birsalma	42
Citrom	25
Cukordinnye (sárga)	40
Cukordinnye (zöld)	47
Cseresznye	62
Csipkebogyó, friss	51
Egres	39
Eper, fa	49
Földieper	35
Görögdinnye	29
Grapefruit	35
Kajszibarack	48
Kivi	54
Körte	52
Málna	29
Mandarin	45
Meggy	52
Narancs	41
Naspolya	55
Nektarin	49
Őszibarack	41
Papaya	35

Ribiszke, fekete	48
Ribiszke, vörös	34
Szamóca	35
Szeder	33
Szilva	58
Szőlő	78
Vörös szilva	47
Zöld ringlő	61

Konzerv gyümölcsök

Áfonyalekvár	161
Alma, aszalt	242
Alma, befőtt	85
Csipkebogyó, íz	242
Datolya, préselt	308
Diabetikus dzsem,barack	112
Feketeribizli, lekvár	161
Füge, szárított	262
Körte, befőtt	99
Málna, dzsem	263
Mazsola	293
Meggy, befőtt	90
Meggy, lekvár	180
Őszibarack, befőtt	90
Sárgabarack, lekvár	160
Szamóca dzsem	180
Szilva íz	231
Szilva, aszalt	268
Szilva, befőtt	92
Vegyes íz	252

Zsiradékok

Angolszalonna	503
---------------	-----

Bacon	514
Császárhús (főtt)	650
Extra szűz olívaolaj	900
Kenyérszalonna	734
Kolozsvári szalonna	612
Kukoricacsíra olaj	830
Libazsír	900
Margarin, Delma light	353
Margarin, Flora	529
Margarin, Linco light	220
Margarin, Rama	617
Margarin, Rela 39%	375
Napraforgó olaj	830
Olívaolaj, Bertolli	820
Sertészsír	895
Szalonna, Csécsi	811
Szalonna, füstölt	716
Szója olaj	819
Teavaj	724
Tepertő	823
Vaj, Liga	617
Vaj, Meggle	751
Vaj, szendvics	653
Zsírshalonna	722

Friss húsok

Báránhús (sovány)	200
Békacomb	119
Birkahús (közepes)	316
Borjú marha sertésvelő	117
Borjú-, marhamáj	129
Borjúhús	123
Csiga, éti	82
Csirke, comb	136
Csirke, mell	112

Csirkemáj	128
Csontvelő	849
Fácánhús	111
Fogoly	97
Fürj (japán), comb	132
Fürj (Japán), mell	119
Galamb	130
Kacsahús, pecsenye	191
Kagyló	82
Kappan	167
Libahús, hízott	392
Libahús, pecsenye	203
Libamáj	467
Lóhús	113
Marha borjú sertéstüdő	112
Marha vastagín, sózott	138
Marha vékonyín, sózott	172
Marha-, borjúnyelv	229
Marha-, borjúszív	189
Marha, hátszín, lapos	231
Marha, hátszín, magas	240
Marha, hátszín, puha	249
Marhafejhús, sózott	210
Marhahús, bélszín	121
Marhahús, felsál	249
Marhalapocka	147
Marhalép	128
Marhanyelvgyök, sózott	199
Marhapofa, sózott	225
Marhaszegy	255
Marhatarja	134
Marhavese	142
Nutriahús	185
Nyúlhús, házi	162
Nyúlhús, vad	106

Őzhús	105
Pacal	168
Pulykahús	174
Rák	77
Sertéscomb, karaj	159
Sertéscsülök	326
Sertésdagadó	422
Sertéslapocka	295
Sertéslép	127
Sertésmáj	139
Sertésnyelv	220
Sertésnyelvgyök	358
Sertésszív	96
Sertésvese	118
Szarvashús	123
Tőgy (meddő)	702
Tőgy (tejes)	363
Tyúkhús	140
Vaddisznó, színhús	112
Vadkacsahús	124
Vadnyúlhús	104
Húskészítmények	
Aszpikos sonka	520
Bácska sonka	141
Baromfi mortadella	326
Baromfi párizsi	220
Baromfivirslis	220
Betétes kenőmáj	334
Bőrsajt	395
Csabai csípős kolbász	472
Csabai paprikás szalámi	508
Csemege debreceni	280
Csemege karaj	136
Cserkészkolbász	345

Darabolt nyelvmozaik	123
Disznósajt	323
Extra kenőmáj	324
Farmer felvágott	489
Farmer kolbász	576
Frikandó sonka	366
Füstölt disznósajt	293
Füstölt főtt sertésfej	413
Füstölt marhahús(szegy)	249
Füstölt parasztkolbász	301
Füstölt parasztsonka	378
Füstölt tarja, főtt	203
Gépsonka	157
Grillkolbász	376
Gyulai kolbász	502
Házi szárazkolbász	511
Hideg májas, Bácskai	292
Hot dog	406
Húskenyér	237
Húsos hurka	345
Kapos sonka	110
Kenhető teakolbász	500
Kenőmáj	324
Krakkói felvágott	253
Lecsókolbász	368
Májjas hurka	307
Marha párizsi	247
Mini kolbász	547
Nyári szalámi	298
Nyelsajt	280
Olasz felvágott	363
Pápai páros	349
Paprikás téliszalámi	498
Parasztsonka	380
Párizsi	219

Piknik sonka	132
Pulykafelvágott	154
Pulykajava	113
Rakott nyelv	250
Roppanós virsli	245
Sajtos baromfifelvágott	230
Sertés virsli	332
Sertésdarabok aszpikban	253
Somogyi felvágott	476
Sonkás vagdalt, Tulip	310
Sonkaszalámi	162
Szárnas felvágott	226
Téliszalámi	532
Turista felvágott	403
Tübingi hurka	322
Üdülőkrém, Orsi	240
Vadász felvágott	245
Véres hurka	301
Veronai felvágott	288
Virsli, juhbeles	256
Zala felvágott	253
Zöldborsós felv.(aszp.)	494
Konzerv húskészítmények	
Csemege debreceni	271
Debreceni szárnyaskrém	215
Disznósajt	161
Füstölt ízű húskrém	331
Hansági szendvicskrém	144
Kőrösi különleges	207
Különleges vagdalthús	264
Luncheon meat	270
Magyaros vagdalthús	224
Májjas hurka	270

Májkrém (marha)	260
Marhahús saját levében	148
Marhanyelv húspépben	215
Sertés hús saját levében	289
Sertésmájkrém	221
Sertésnyelvkocka	196
Sonka tojással	278
Sonkapástétom	235
Sonkás vagdalt	245
Szegedi csípős vagdalt	230
Tavaszi húskrém	255
Tavaszi vagdalt	257
Vadász hús	192
Vagdalt sertés hús	236
Veronai	299
Víkend vagdalthús	266
Halak	
Amur	145
Angolna	295
Balín	124
Busa	94
Calvo, natúr tonhal	101
Calvo, tonhal olajban	204
Calvo, tonhalsaláta	202
Fogas	86
Füstölt angolna	480
Füstölt makréla	229
Garnélarák	103
Halászlé	30
Harcsa	280
Hekk	89
Hering, göngyölt	223
Hering, mustáros	184
Hering, olajos	382

Hering, paradicsomos	217
Kagyló	118
Kaviár	274
Keszeg	77
Lazac	213
Makréla,növény olajban	268
Olajos hal, magyar	274
Osztriga	68
Pisztráng	116
Ponty, nyurga	101
Ponty, tükör	146
Rácponty	130
Szardínia, olajos	292
Szardínia, paradicsomos	263
Szegedi halpaprikás	68
Tintahal	83
Tőkehal, filézett	89
Tőkehalszelet, olajos	275
Készételek	
Almaleves	229
Almamártás	153
Almás lepény	268
Bográcsgulyás	366
Borsodó	128
Burgonya, hasáb	366
Burgonya, héjában főtt	286
Burgonya, majonéz	438
Burgonya, reszelt	212
Burgonya, szalma	363
Burgonyafánk	268
Burgonyafőzelék	360
Burgonyakrokkett	489
Burgonyaleves	313
Burgonyapaprikás	363

Burgonyapüré	275
Császármorzsa	573
Csípős papr. Erős Pista	31
Csirkepaprikás	385
Csirkesült	468
Csontleves zöldséggel	67
Darafelfűjt	453
Diós metélt	614
Erdélyi rakott káposzta	708
Erőleves	79
Fánk	399
Finomfőzelék	304
Forgácsfánk, barackíz	432
Főtt marhahús sós burg.	442
Franciasaláta	269
Frankfurti leves	309
Galuska	442
Gombaleves	198
Gulyásleves	345
Hagymás rostélyos	741
Halászlé	170
Húsleves zöldséggel	118
Kakaós metélt	358
Kapormártás	164
Karalábefőzelék	273
Karalábéleves	238
Karfiolleves	219
Kelbimbó, vajjal	206
Kelkáposzta főzelék	290
Ketchup	95
Krémes lepény	358
Lebbencsleves	249
Lecsó	175
Lencsefőzelék	521
Lucskoskáposzta	205

Madártej	273
Mágyarakás	856
Majonéz 100g	794
Makaróni, spagetti	617
Mákos metélt	616
Meggyleves	264
Minesztraleves	215
Női szeszély	286
Palacsinta	232
Paradicsomleves	262
Paradicsommártás	209
Paradicsomos káposzta	273
Parajfőzelék	284
Parajfőzelék, 2db tojás	402
Párizsi szelet, sovány	227
Pásztortarhonya	538
Piskótatekerics	250
Ponty, rántva	522
Rakott burgonya	538
Rakott kelkáposzta	438
Rántottleves	236
Réteslap	172
Rizibizi	349
Rizseshús	746
Rizsfelfűjt	566
Rizsköret	358
Sajtos pogácsa	459
Sárgaborsó főzelék	471
Sárgaborsóleves	275
Serpenyős rostélyos	292
Sertésborda parasztosan	771
Sertésjava, Holstein	803
Sertésmáj, natúr sült	648
Sertésmáj, pirított	371
Sertéspörkölt	346

Sertéssült félzsíros	262
Sertéssült natúr sovány	157
Sertésszelet rántva	284
Sonkás kocka	730
Sóskaleves, tejfeles	259
Sóskamártás	218
Spárgaleves	257
Stefánia vagdalt	402
Stíriai metélt	514
Szalontüdő zsemlegombóc	739
Szárazbableves	327
Szárnycsüveg	336
Székelykáposzta	584
Tarhonya	407
Tarhonyás hús	776
Tartármártás	414
Tejsodó	165
Tormamártás	173
Tőkehalfilé rántva	481
Tőkfőzelék	374
Töltött hús	422
Töltött káposzta	631
Töltött paprika	696
Túrógombóc	556
Túrókrémes palacsinta	388
Túrós csusza	753
Túrós rétes	540
Újházi-tyúkhúsleves	310
Vadas hússzelet	284
Vadas marhasült	742
Vesevelő	320
Zellerleves	220
Zöldbabfőzelék	257
Zöldbableves	239
Zöldborsófőzelék	379

Zöldborsóleves	267
Zöldségkrokkett	201
Zöldségleves	194
Zsemlegombóc	278
Csomagolt készételek	
Almás rétes	243
Arany dobverő	239
Barackos gombóc	135
Bélszínroló	184
Bolognai mártás	153
Brokkolis burmi	203
Burgonyakrokkett	183
Császármorzsa	234
Erdélyi tallér	300
Fokhagymás pipifasírt	263
Galuska	142
Garnírozott teng. Hal	226
Gombaleves	144
Gombás szelet	21
Gőzgombóc	248
Hagymás burmi	213
Hasábburgonya	154
Húsgombóc	263
Húsos ravioli	226
Ízes derelye	222
Kelbimbós köret	241
Kőrösi halászlé	150
Lekváros derelye	202
Lekváros táská	379
Leveles tészta	451
Májpgombóc	251
Majonéz	437
Mexikói bab	130

Milánói makaróni	261
Milánói mártás	174
Natúr burmi	204
Nudli	166
Pacalpörkölt	190
Panírozott teng.halrúd	162
Parasztrenggeli	232
Piskótatekerics,geszteny	397
Piskótatekerics,málnás	391
Pizza tészta	318
Pizza, gombás	220
Pizza, sonkás	266
Pizza, szalámis	203
Pizza, zöldséges	165
Pulyka, Cordon Bleu	230
Sajtos pulykatallér	265
Sólet füstölt hússal	149
Sonkás sajtos ravioli	268
Szalontüdő	130
Szecsuanai leves	44
Szilvás gombóc	156
Sztrapacska	156
Tormamártás	186
Túrókrémtorta	194
Túrós derelye	194
Túrós,parajos ravioli	236
Konzerv ételek	
Babfőzelék kolbásszal	132
Csikós tokány	193
Húsgombóc, kapormártás	127
Lecsó, zsíros	71
Lencsefőzelék, sert.hús	196
Marhapörkölt	222
Pacalpörkölt	114

Paradicsomos bab	49
Rakott káposzta	94
S.borsópüré sert.hússal	195
Sertésnyelvkocka	196
Sertéspörkölt	141
Sólet marhahússal	190
Szalontüdő	147
Székelykáposzta	120
Töltött káposzta	144
Töltött paprika	125
Véres hurka	270
Veronai	297
Édességek	
Babapiskóta	399
Balaton szelet	510
Boci, tejszokoládé	572
Citromos nápolyi	568
Csemege, táblás nugát	573
Étcsokoládé	579
Fagylalt citrom,narancs	129
Fagylalt csoki,vanília	176
Fagylalt gyümölcsös	134
Fagylalt kókusz	237
Fagylaltpor	438
Győri édes keksz	456
Győri Édes, Jó Reggelt!	430
Gyümölcszselé	346
Háztartási keksz	423
Jégkrém, csokoládés	215
Jégkrém, vegyes	180
Jégkrém, Vienetta	138
Kókuszcocka	482
Konyakos meggy	422
Korpovit	439

Krémfagylalt, vaníliás	165
Krémnugát	567
Kristálycukor	395
Macskanyelv	547
Milka	556
Milky Way	453
Mogyorós étcsokoládé	620
Mogyorós tejszokoládé	630
Müzli áfonyás, Cerbona	416
Müzli csokis, Cornexi	442
Müzli szelet, mogyorós	448
Nápolyi	527
Négercsók	395
Nutella, mogyorókrém	533
Omlós keksz	486
Parány, csokoládés	524
Piknik, sajtos keksz	504
Pilóta keksz	515
Snickers	502
Sós, ropogós keksz	477
Sport, fondános nugát	485
Szaloncukor, desszert	433
Szaloncukor, konzum	377
Tejkaramella	450
Tejszínes csokoládé	580
Toblerone	540
TV linzer	505
Twix	494
Vaníliás kifli	551
Üdítőitalok	
Alma rostos lé	57
Almalé 100%	45
Ananász nektár 100%	46
Apenta, ízesített	42

Big Energy, energiaital	36
Bolero, italpor	16
Canada dry	40
Citromlé	47
Cola	42
Fanta	44
Grapefruit nektár 100%	38
Kajszilé, rostos	51
Körte nektár 50%	57
Lift	18
Light cola	1
Málna szörp	279
Narancs szörp	284
Narancslé	47
Őszibarack nektár 50%	59
Őszibaracklé, rostos	55
Paradicsomital	33
Red Bull, energiaital	45
Szólló nektár	49
Szörp, Szobi	245
Tonic	41
Szeszesitalok	
Alkoholmentes sör	18
Asztali fehérbor(10,5)	60
Asztali Vörösbor(9)	56
Barna sör	66
Bonbon meggy	275
Cherry brandy	291
Cinzano Bianco	105
Csokoládéflip	360
Diólikőr	245
Fütyülős barackpálinka	241
Gin	252
Hubertus	337

Kevert	253
Martini, dry	110
Minőségi fehérbor(10,5)	80
Minőségi fehérbor(12)	84
Minőségi fehérbor(13)	94
Minőségi vörösbor(10,5)	63
Minőségi vörösbor(12,5)	72
Minőségi vörösbor(12)	69
Pezsgő, Brut	66
Pezsgő, Demi Sec	78
Pezsgő, Doux	82
Pezsgő, Extra dry	68
Rumpunch	347
Sütőrüm	141
Tokaji aszú	96
Tokaji szamorodni	78
Triple sec	366
Unicum	310
Vegyes pálinka	280
Világos sör	40
Vilmoskörte pálinka	213
Vodka	224
Zwack barackpálinka	213